



## RÉGIONAL : VALAIS

# Planète Santé

Le Salon Planète Santé co-organisé par l'hôpital du Valais s'est tenu du 14 au 17 novembre 2019 au CERM Martigny en Valais. Lieu de rendez-vous bien connu des valaisannes et valaisans, car c'est là qu'ils se rencontrent chaque année à la fameuse Foire du Valais. Cette fois-ci il s'agissait d'une occasion pour parler autrement de santé à la population dans son ensemble.

Après trois éditions menées avec succès et ayant attiré près de 30'000 visiteurs dans les cantons de Vaud et de Genève, le concept de Planète Santé vise à ce que la population entre en contact avec les professionnels de la santé à travers l'expérience, l'interactivité et les émotions. En parallèle, une centaine de conférences ont donné la parole à des expert-e-s. Plus largement, le projet a pour objectif d'informer les personnes pour qu'elles gagnent en autonomie et puissent prendre en main leur santé. Car acquérir des compétences en santé permet de faire ses propres

choix de manière éclairée, ce qui devient une nécessité face aux progrès technologiques.

### Engagement des médecins de famille valaisans

Pierre angulaire du système de santé valaisan, les médecins de famille à travers leur association Médecins de famille et de l'enfance Valais ont profité de cette manifestation originale pour entrer en contact et initier le dialogue avec la population. Attiré par des cagots de belles pommes rouges de la région, les gens ne pouvaient ré-

sister à s'approcher du stand. A ce moment, il leur était proposé de participer à un petit quiz sur la médecine de famille pour tenter de gagner la pomme convoitée. A travers ce questionnaire les médecins de famille et de l'enfance valaisans ont pu échanger avec la population et leur communiquer des messages importants : les médecins de famille résolvent plus de 80% des problèmes de santé qui leur sont présentés, ils sont les spécialistes des situations complexes et de la prise en charge globale des malades et ils permettent un meilleur contrôle des coûts sans diminution de la quali-

té des soins.

## Partir à la découverte du système de santé

En se baladant à travers les 6000 m<sup>2</sup> où l'on retrouve 80 exposants les visiteurs vont à la rencontre des soignants, du système de santé et font des découvertes insolites, comme la visite d'un côlon géant. Le Salon valaisan de la santé était surtout l'occasion d'en apprendre davantage sur les douleurs chroniques, l'AVC, le mal de dos, le diabète, la santé connectée, les secours en montagne, le sommeil, l'hypnose ou encore les coûts de la santé. A titre d'exemple, le bus «À notre santé!» qui informe la population romande des enjeux de la médecine personnalisée s'est arrêté à Martigny. Entrer dans le bus interactif permet de comprendre comment la médecine du future pourra diagnostiquer ou offrir des traitements plus personnalisés qu'aujourd'hui. Ce type de connaissances doit permettre d'identifier les risques de maladies à un stade précoce afin de développer des stratégies en conséquence. Mais c'était aussi l'opportunité d'aborder les enjeux sociétaux et éthiques liés à la santé personnalisée, telles que les questions qui touchent au partage et à l'usage des données, connaître son profil de risques et que faire de ces informations, ainsi que thématiser l'égalité des chances d'accès à ces nouvelles technologies.

La première journée sur le stand de l'association Médecins de famille et de l'enfance Valais se termina sur une touche fidèle à l'esprit valaisan qui habite le CERM de Martigny, c'est-à-dire autour d'un verre de blanc et d'échanges conviviaux. Nous avons même eu l'honneur d'y rencontrer Madame Esther Waeber-Kalbermatten, cheffe du département valaisan de la santé, des affaires sociales et de la culture, ainsi que Monsieur Pascal Strupler, directeur de l'Office fédéral de la santé

publique.

(Bild)

## Entrer en contact avec la population

Planète santé permet d'aborder autrement les questions de santé. Ce salon unique en son genre privilégie les interactions et les échanges des institutions et des professionnel-le-s de la santé avec toutes les couches de la population afin qu'elle puisse acquérir les compétences lui permettant de s'orienter dans le système de santé complexe. Les gens en ressortent assurément enrichis. Une halte en vaut également la peine pour les politiciennes et les politiciens qui ont la responsabilité de dessiner les contours du système de santé de demain. Dans ces murs des idées novatrices sont débattues et des projets innovants sont présentés. Pour les politiques il s'agit de se laisser inspirer par ces réflexions constructives pour édifier un système de santé durable basé sur la promotion de la santé, en garantissant son accès à la population dans son ensemble.

Nombreux ont été ceux qui ont croqué dans les pommes de Médecins de famille et de l'enfance Valais, nous espérons qu'ils ont tous été séduits par la médecine de famille !

Autor: Katrina Riva